

## Moja microneedling izkušnja

No pa začnimo... hm.. že nekaj časa sem razmišljala, kako naj opišem izkušnjo v KM Lepotnem studiu, da ne bi preveč »nakladala« kot je v moji navadi. Ker sem človek, ki bolj kot strokovne izraze razume kmečko govorico, sem se odločila, da jo povem kar po domače.

Ko sva se nekega dne z Jerico skupaj vozili v Ljubljano, sva seveda med potjo klepetali o stvareh kot so najina družina, stvari ki naju zanimajo in s katerimi se ukvarjava. Kaj kmalu sem ji pojamrala glede mojih ogromnih strij, ki sem jih pridno pridelala med prvo nosečnostjo in med carskim rezom. Takrat mi je zaupala, da obstaja metoda microneedling, katera ti s »pikanjem« v problematičen del pomaga k boljšem celjenju kože. Ker rada poizkušam vse vrste novih stvari, ki bi mi lahko pomagale sem bila takoj za akcijo, da se spraviva nad te »črte ljubezni«.

Pri prvem posvetu in seveda tudi terapiji, sva ugotovili, da bo potrebnih 6 terapij, saj so mi pri carskem rezu nekatere počile ob rezu. Jerica mi je razložila, da nekatere potrebujejo več, nekatere manj terapij in tudi nege. Po resnici povedano, če mi tega ne bi razložila že takrat v avtomobilu, bi jo lepo preslišala, saj mi je po glavi šlo samo še: »Ja, ja ... ti sam začni pikat, da že končno izginejo«. Bolečino bi lahko opisala z 2 od 10, s tem da moram povedati da moj trebuh ima nekaj zalog sala, katero oblaži vse skupaj. Imam tudi tattoo-je in so ti bolj boleli kot to. Po 20min ležanja, je vsega skupaj bilo konec. Sledila so navodila o negi strij in pojasnilo, da bi me lahko malo peklo, srbelo ipd.



(1. Dan po terapiji)

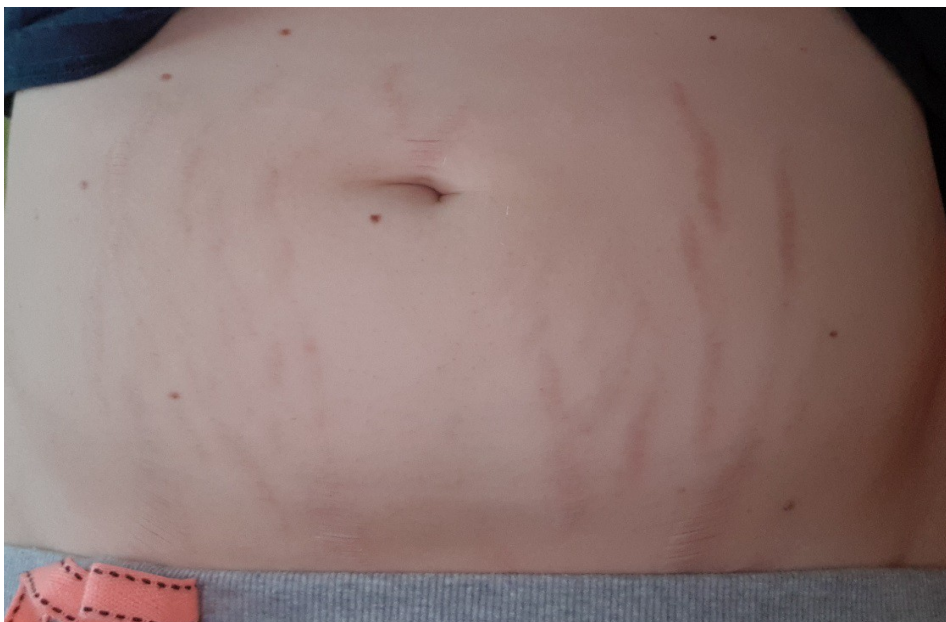
Ko sem prišla domov, so strije bile bolj rozaste barve, drugi dan pa že živo rdeče. Bolečine, srbenja ali česarkoli nisem čutila, zato sem komaj čakala, da mine en mesec in se grem ponovno »pikat«. Čeprav po prvi terapiji nisem ničesar pričakovala, pa sem že po 1 mesecu videla, da so najmanjše izmed

mojih nadlog izginile. Naj še povem, da se moje telo celi zeeeeeloooo počasi (prilagam sliko, kjer sem se julija po nogi malo pokraspala in kako ta rana zgleda januarja 2019).



( 5. mesecev po moji poškodbi oz. navadni praski)

Končno je na vrsto prišla druga terapija, kjer pa sva se odločili glede na prejšnjo terapijo, da bova pikali malo globlje. Tudi po tej terapiji sem odšla domov presrečna brez bolečin. Drugi dan pa se je pričel vroč občutek in srbenje. Vse skupaj je trajalo 3 dni, nato pa nič več. Opravila sem še tretjo terapijo, po kateri sem počasi pričela opazovati bledenje tudi največjih strij. In med tem časom, ko sem čakala, da bo na vrsto prišla 4. terapija, pa sem izvedela za nosečnost. Na mojo žalost je to seveda pomenilo konec terapij in seveda nastajanje novih strij. Še preden mi trebuh zraste, sem se poslikala, kakšen napredek je bil. Na sliki se vidi da strije počasi bledijo, Jerica pa mi je priporočila še kremice za nego kože in strij med nosečnostjo. Ker sem vedela, da bi se naj rezultat pričel kazat šele kakšna 2 mesece po zadnji terapiji, sem sliko posnela točno 2 meseca od terapije.



(2. Meseca po zadnji terapiji)

Sedaj je od zadnje terapije že več kot 5 mesecev, moj trebušček že raste, moje strije pa še vedno izginjajo. Ha! Očitno se tako kot moja noga, tudi moj trebuh počasi celi in strije izginjajo. Niti ene nove še ni! Kar je dokaz, da ni nujno da se bo napredek res videl šele po 2 mesecih, lahko da se bo prej, lahko pa da kasneje. Važno je da viden BO! In čeprav nisem dokončala svojih terapij in videla čisto končnega rezultata, sem s tem polovičarskim več kot zadovoljna in priporočam vsem, ki so sicer ponosne na svoje strije in gubice, vendar pa bi še vedno rajši videle, da jih ne bi bilo.



( 5+ mesecev po zadnji terapiji)

**Z nasmehom na obrazu se od vas poslavljam jaz, vam pa želim prečudovte dneve še naprej in pustite se tudi malo razvajati. ;)**

**Maruša**